

# ZDRAVSTVENE PREPORUKE ZA BORAVAK DJECE U VRTIĆU



Poštovani roditelji, u cilju očuvanja zdravlja vašeg djeteta i zdravlja druge djece, molimo vas da poštujuete sljedeće preporuke:

## 1. Ako su djeca bolesna neka ostanu kod kuće.

Ukoliko vaše dijete pokazuje jedan ili više znakova bolesti, trebalo bi ostati kod kuće.

- Povišena tjelesna temperatura
- Neuobičajene mrlje i kožni osipi, opekline (osim ako se ne radi o ograničenom pelenskom osipu)
- Proljev ili povraćanje jednom ili više puta tokom dana
- Uši, svrab ili znakovi drugih nametničkih bolesti
- Otežano ili ubrzano disanje
- Konjuktivitis
- Neuobičajeno tamni urin i/ili siva stolica
- Ukočeni vrat
- Upaljeno grlo ili poteškoće kod gutanja
- Zarazni kožni osipi (vodene kozice, ospice ili dr.)

Dijete koje dođe s gore navedenim simptomima u vrtić taj dan ne možemo primiti. Dijete koje prima antibiotik znači da je dijete bolesno i da treba ostati kod kuće, ako je u mogućnosti i koji dan duže nakon popijene zadnje doze antibiotika radi oslabljenog imunološkog sustava. Ostavljanje djece kod kuće kad su bolesna, najbolji je način sprječavanja širenja zaraznih bolesti. Ako vaše dijete ostane zbog određene bolesti kod kuće, molimo vas da o tome obavijestite odgojitelja.

## 2. Roditelji svakog djeteta koje će pokazivati jedan ili više od gore spomenutih simptoma bit će obaviješteni telefonom, te zamoljeni da dođu što prije po svoje dijete.

## 3. Lijekovi, vitamini, posebna prehrana neće se davati djeci bez pismenih uputa koje je propisao liječnik.

## 4. Za djecu koja su zbog bolesti izbivala iz vrtića, treba dostaviti liječničku potvrdu o obavljenom zdravstvenom pregledu.

Potvrda treba sadržavati ime i prezime djeteta, dijagnozu bolesti od koje je dijete bolovalo i dozvolu da može ponovo krenuti u vrtić.

## 6. U cilju zaštite od zaraznih bolesti vrtić će:

- pratiti zdravstveno stanje djece u vrtiću, odnosno njihov pobol i razlog izostajanja
- provoditi svakog dana pri dolasku djece u vrtić trijažu, odnosno uputiti djecu na liječnički pregled i liječenje, ukoliko je dijete bolesno
- posebnu pozornost posvetiti poduci djece o osobnoj higijeni
- nadzirati djecu pri korištenju sanitarnog čvora
- nadzirati dječju igru i sprječavati nastanak ozljeda.

